

MEALS for the BREAK

Summer

NUTRITION MATTERS

Sponsored by



and



7 days of Summer Meals will continue!

We will serve the Meals for the Break and Weekend Backpack Meals on Friday 10:00 AM – 12:00 PM from June 26th until August 28th with curbside pick-up at our local Food Bank (122 E 3rd St, North Bend) as well as at Fall City Elementary School (33314 SE 42nd St, Fall City).

Each week the menu will change, but there will be

- Breakfast items as cereal, oats, milk, eggs, yogurt, fresh fruit. Lunch items such as sliced bread, cheese, mac 'n cheese, tuna, jelly, meal in a can, fresh produce. Snacks as fruit cups, trail mix, crackers, popsicles, fruit leather and snacks.

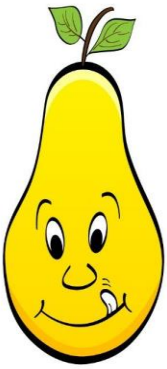
Please sign up for your kids with the attached form. Please bring it back before June 19th, either when you come to pick up food on Wednesday or bring it in at the Food Bank. This is just to help us to get an idea for numbers! The only requirement for these meals is that you be a student in the Snoqualmie Valley School District.

Wednesday distribution from 9:30 AM – 4:30 PM for everyone

Friday distribution from 10:00 AM – 12:00 PM kid's meals only



Please visit www.snoqualmievalleyfoodbank.org for more details.



ALMUERZOS Gratuitos durante el Verano

La Nutrición es importante

Sponsored by



and



7 días de Almuerzos Escolares continúan durante el verano!

Tendremos almuerzos disponibles y paquetes para el fin de semana, durante las vacaciones escolares de Verano los viernes de 10:00 a.m. a 12:00 p.m. Comenzando el 26 de junio hasta el 28 de agosto. Se entregará afuera en la banqueta de nuestro banco de alimentos local (122 E 3rd St, North Bend), así como en la Escuela primaria de Fall City (33314 SE 42nd St, Fall City).

Cada semana el menú cambiará, pero incluirá Artículos como:

- Cereales, avena, leche, huevos, yogurt, fruta fresca. Productos para el Almuerzo como pan rebanado, queso, macarrones con queso, atún, gelatina, comida en lata, productos frescos.
Y también meriendas como vaso con frutas, mezcla de frutos secos, galletas saladas, paletas y botanas.

Regístre a sus hijos con el formulario adjunto. Devuelva el formulario antes del 19 de junio, ya sea cuando venga a recoger comida el miércoles o en el Banco de Alimentos. ¡Esto es solo para ayudarnos a tener una idea de cuántas comidas preparar. El único requisito para estas comidas es que sean estudiantes del Distrito Escolar de Snoqualmie Valley.

Distribución los miércoles de 9:30 a.m. a 4:30 p.m. para todos.

Distribución los Viernes de 10:00 a.m. a 12:00 p.m. para los niños únicamente.

Por favor visite www.snoqualmievalleyfoodbank.org para mas información.